

Утверждаю:
 Директор МБОУ «Лякинская ООШ.»
 _____ Давлетшина Э.Х.
 « 29 » августа 2023 г.

Режим дня на теплый период года

Содержание группа	Группа раннего возраста	длительность	Первая младшая группа	длительность	Вторая младшая группа	Длительность	Средняя группа	длительность	Старшая группа	длительность	Подготовительная группа	длительность
Прием детей. Осмотр. Утренняя прогулка Игры. Утренняя гимнастика.	7.00 - 8.00	1ч.10 мин	7.00 - 8.00	1ч.10 мин	7.00 - 8.00	1ч10ми н	7.00 - 8.00	1ч10ми н	7.00 - 8.00	1ч10м ин	7.00 -8.00	1ч10м ин
	8.00- 8.10		8.00- 8.10		8.00- 8.10		8.00- 8.10		8.00- 8.10		8.00-8.10	
Дежурство Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 - 8.50	40мин	8.10 - 8.50	40мин	8.10 - 8.50	40мин	8.10 - 8.50	40мин	8.10 - 8.50	40мин	8.10 -8.50	40мин
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	8.50- 11.00	2ч.00м ин	8.50- 11.00	2ч.00м ин	8.50- 11.00	2ч.00м ин	8.50- 12.00	3ч.	8.50- 12.00	3ч.	8.50- 12.00	3ч.
Второй завтрак	10.00- 10.10	10мин	10.00- 10.10	10мин	10.00- 10.10	10 мин	10.00- 10.10	10мин	10.00- 10.10	10мин	10.00-10.10	10мин
Возвращение с прогулки. Гигиениче ские процедуры	11.00 - 11.20	20мин	11.00 - 11.20	20мин	11.00 - 11.20	20мин	12.00 - 12.20	20мин	12.00 - 12.20	20мин	12.00 -12.20	10мин

Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00	40мин	11.20 - 12.00	40мин	11.20 - 12.00	30мин	12.20 - 12.30	30мин	12.20 - 12.30	10мин	12.20 -12.30	30мин
Подготовка ко сну. Сон	12.00 - 15.00	3ч	12.00 - 15.00	3ч	12.00 - 15.00	3ч	12.30 - 15.00	2ч30ми	12.30 - 15.00	2ч30мин	12.30 -15.00	2ч30мин
Постепенный подъем, воздушные закаливающие процедуры.	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин	15.00 -15.20	20мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40	20мин	15.20-15.40	20мин	15.20-15.40	20мин	15.20-15.40	20мин	15.20-15.40	20мин	15.20-15.40	20мин
Прогулка на свежем воздухе: самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	15.40 -16.00	20мин	15.40 - 16.00	20мин	15.40-16.00	20мин	15.40-16.00	20мин	15.40-16.00	20мин	15.40-16.00	20мин
Итого: Самостоятельная и совместная деятельность детей	2ч 55мин		2ч 55мин		2ч25мин		3ч		3ч.		3ч	
Сон	3ч		3ч		3ч		2ч30мин		2ч30мин		2ч30мин	
Время прогулки в утреннее и вечернее время на улице	3ч10мин		3ч10мин		3ч05мин		3ч40мин		3ч30мин		3ч30мин	